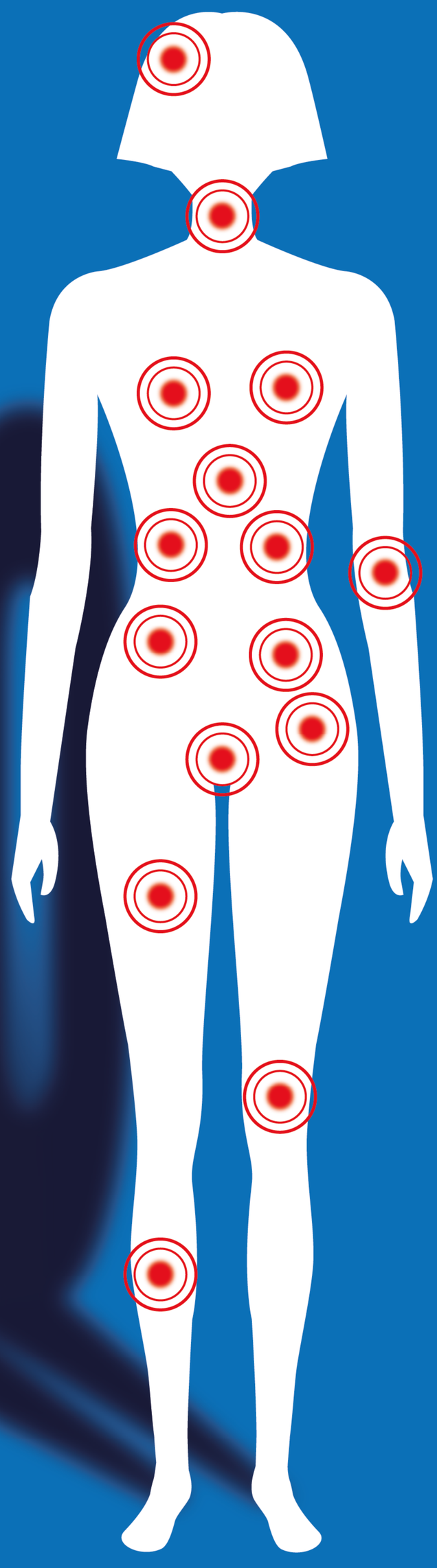
Alkohol
to ryzyko nowotworu

Czy wiesz, że...

Picie 2 piw dziennie
może potroić ryzyko
raka przełyku

Każdy drink
zwiększa ryzyko
raka piersi

1 na 4 nowotwory
wywołane alkoholem
wynikają **ze spożycia umiarkowanego**,
a nie nadużywania



Czyli nawet jeden **kieliszek wina**
lub jedno małe piwo dziennie wystarczy,
by zwiększyć ryzyko zachorowania na raka.

Zadzwoń i porozmawiaj
Anonimowo i bezpłatnie

800 199 990

Ministerstwo Zdrowia

KCPU Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

poradniauzaleznienia.pl